MARTELO FEMININO (*)

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	43,73	GA 16611	Sara	Arosa Rivas	Celta Femenino	88
41,06 38,24 43,73 X 42,18 X						
2	43	GA 17259	Soraya	Blanco González	Atlética A Silva	92
X X 36,98 36,98 39,76 X 43,00						
3	42,9	GA 17407	Laura	Graña Rodríguez	Samertolameu	92
42,06 40,74 36,19 42,90 41,09 X						
4	41,25	GA-16422	Lara	Teijeiro Trigo	E.A.Lucense	90
37,48 40,79 36,09 X X 41,25						
5	40,8	GA 16558	Noelia	Ferradanes Hermelo	Celta Femenino	91
X 38,47 X 38,47 40,80 39,63 33,94						
6	35,92	GA 7056	Loreto	Brea González	Ria Ferrol	75
35,86 35,99 35,45 34,25 35,92 34,79						
7	34,21	GA 15894	Silvia	Rivas Pita	Ria Ferrol	90
27,98 32,36 32,38 X 28,60 34,21						
8	28,96	A 9101	Jessica	Pallas Cancela	Atlética A Silva	93
27,13 28,47 X 28,96 24,72 27,38						
9	X	GA-17245	Laura	Pérez López	ADAS	91
X X X X X X						

(*)PESO DO MARTELO FEMININO: Senior 4 kg./ Junior 4 kg./ Xuvenil 3 kg./ Cadete 3 kg./ Infantil 2 kg.

PERTEGA HOMES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	3,20	Ga 17159	Francisco	Martínez Nogueira	Ria Ferrol	89
2	2,70	G 17177	Telmo	Beceiro Fernández	Sierra Narón	90
3	2,70	G 17176	Julio Rubén	Alonso Pose	Sierra Narón	92
4	2,30	GA 17147	Gabriel	Peribañez Doneil	Ria Ferrol	90

LONXITUDE HOMES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	6,49	G17113	Samuel	Paz Cidoncha	Sierra Narón	90
6,22 (0,5) X 6,49 (1,03) 6,20 (0,8) X 6,17(0,0)						
2	6,38	GA 17653	Maximiliano	Rodríguez Magi	LUCUS	88
X 6,38 (1,7) 6,11(1,0) 6,04 (1,6) 5,98 (0,0) X						
3	6,30	GA-16906	Nicolás	Garzo Caldas	Riazor	91
5,85 (1.9) 6,20 (0.6) 6,30 (0,0) 6,03 (1.2) 6,11 (0,5) X						
4	6,08	GA 17534	David	Fermoselle Martínez	Ria Ferrol	87
6,06 (-1,0) 6,08 (0,5) 5,90 (0,0) 6,08 (1,2) 5,89(1,5) 5,58 (-0,6)						
5	5,86	Ga 17159	Francisco	Martínez Nogueira	Ria Ferrol	89
X 5,56 (0,8) 5,86(0,7) X 5,38(0,2) -						

6	5,41	VGV-270693	Vicente	Garcia Vega	ADAS	93
4,78(1,3) 5,41(0,7) 5,17(0,0) 4,77 (0,3) 4,69(-0,6) 5,07(-1,9)						
7	5,33	G 19001	Pablo	Buño Dubra	Sierra Narón	89
5,33 (2,0) 5,30 (0,0) 5,21 (-0,7) - - -						

ALTURA MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	1,56	GA 16904	Alba Iria	Liñares Martínez	Riazor	89
2	1,53	GA 17043	Mª Magdalena	Iglesias Pazos	SGP	92
3	1,5	GA-17311	Leticia	Gil Pérez	ADAS	91
4	1,5	GA 17683	Paula	Ferreiros Fernández	LUCUS	93
5	1,45	GA 17156	Iria	Martínez Primoy	Ria Ferrol	92
6	1,45	GA 16961	Sandra	Carballo Rey	SGP	89
7	1,4	A 7962	Sandra	Caneda Mato	Atlética A Silva	92
8	1,35	G 17542	Sonia	Beceiro Fernández	Sierra Narón	93
9	1,35	GA 14265	Lucía	Seijas Vázquez	CFL	91
10	1,25	GA 17667	Alicia	Merino Pérez	LUCUS	93

MARTELO HOMES (**)

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	50,13	GA-17314	Carlos	Revuelta Parra	ADAS	91
45,97 X 49,10 49,41 49,55 50,13						
2	43,34	GA 14482	Pablo	Gomez Estevez	Real Club Celta	83
40,90 41,21 41,50 43,34 X X						
3	29,66	G 16917	Jorge	Castaño López	Sierra Narón	88
X 29,66 X X X X						

(**) PESO DO MARTELO MASCULINAS: Senior 7.260 kg./ Junior 6 kg./ Xuvenil 5 kg./ Cadete 4 kg./ Infantil 3 kg

PESO MULLERES (***)

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	13,09	G 14948	Mercedes	Santaló Osorio	Puerto Alicante	
12,97 X X X 13,09 X						
2	10,68	G 16920	Mª	Morado Vázquez	Sierra Narón	90
10,68 10,11 9,09 10,04 10,58 -						
3	9,89	GA 17122	Raquel	Moledo Estevez	Ria Ferrol	87
9,89 9,67 9,81 9,68 9,46 X						
4	9,61	G 17542	Sonia	Beceiro Fernández	Sierra Narón	93
9,61 9,08 9,23 8,75 - -						
5	9,35	GA 16961	Sandra	Carballo Rey	SGP	89
8,93 - 9,35 7,35 8,49 8,87						
6	8,73	G 17549	Tatiana	Legazpi Días	Sierra Narón	93

8,73 8,63 8,42 8,58 8,12 8,08						
7	8,68	GA 17676	Rocío	Varela Veloso	LUCUS	93
,65 8,4 8,68 8,11 8,68 8,27						
8	6,46	GA 17256	Noelia	Parafita Castro	Ria Ferrol	89
6,46 6,18 6,22 6,27 6,09 6,16						

(***)PESO MULLERES: Senior 4 kg/ Junior 4 Kg./ Xuvenil 3 kg / Cadete 3 kg./ Infantil 2 kg.

LONXITUDE MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	5,19	GA 16404	Nazaret	Sinde Lorenzo	LUCUS	89
4,78 (-1,2) 4,75 (-1,4) 4,87 (0,0) 4,82 (0.0) X 5,19 (-1,2)						
2	5,04	G 16920	Mª	Morado Vázquez	Sierra Narón	90
4,63 (-4,8) 4,99 (-1,4) 4,98 (-0,1) 4,62 (-1,4) 4,78 (+0,0) 5,04 (+1,9)						
3	4,85	G 13446	Verónica	Cores Muñiz	Atlético San Sebastian	
4,70 (-0,9) 4,73 (-0,8) 4,58 (-1,6) 4,69 (-1,6) 4,85 (+1,8) 4,70 (-0,0)						
4	4,84	GA 17156	Iria	Martínez Primoy	Ria Ferrol	92
4,80 (-1,2) 4,83 (-1,0) 4,68 (+0,0) 4,79 (-0,8) 4,84 (+0,5) 4,78(-0,6)						
5	4,8	GA 17311	Leticia	Gil Pérez	Adas	91
4,80 (-1,4) 4,72 (+0,0) X 4,36 (-1,4) 4,72 (+1,4) X						
6	4,27	G 17542	Sonia	Beceiro Fernández	Sierra Narón	93
4,23 (+0,0) 4,27 (+0,8) -0,8) 4,27 (-1,7) 4,16 (+0,2) 4,18 (+0,3) X						
7	X	GA 17667	Alicia	Merino Pérez	LUCUS	93
X X X						

DISCO HOMES(*)

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	41.57	G 12541	David	Losada Fernández	Atle. Decatlon	84
40,38 41,57 X 39,41 X X						
2	41.20	GA-16743	Martin	Fernandez Alvarez	ADAS	89
38,05 38,73 37,79 38,92 41,20 X						
3	39,49	LU 7415	Manuel	Penas Roibas	E.A.Lucense	
38,33 X 39,49 X 38,90 X						
4	39,35	GA-294	Jose Maria	Otero Fernandez	RCC	71
39,35 38,70 35,09 X 39,30 X						
5	39,23	GA-16056	Victor	Roman Garcia	RCC	89
35,56 X 34,90 36,78 36,50 39,23						
6	39,06	GA-15731	David	Corral Celada	SGP	88
38,53 X 39,06 X 38,76 35,60						
7	34,08	G 17536	Román	Cuadrado Cartelle	Sierra Narón	92
33,50 X 33,89 31,08 32,53 34,08						

8	33,73	GA 15491	Álvaro	Gromaz Palacios	LUCUS	88
33,73 29,40 33,34 - - -						
9	33,09	GA 16413	Jacobo	Gromaz Palacios	LUCUS	89
X 30,16 33,09						
10	31,92	GA-17315	Raúl	Fernández Alvarez	ADAS	90
28,58 X 31,92						
11	30,44	SPN 0693	Sergio	Prada Neira	ADAS	93
27,17 30,44 29,07						
12	29,73	LU 7454	Rubén	Simón Rodríguez	ADAS	92
X 29,73 X						
13	28,96	GA 16404	Aaron	Soto Fernández	Sierra Narón	90
28,98 X X						
14	27,3	GA-17314	Carlos	Revuelta Parra	ADAS	91
X 27,30 X						
15	26,43	G 17541	Miguel	Varela Couso	LUCUS	93
23,25 21,35 26,43						
16	25,76	A 6626	Rubén	Becerra Pombo	Atlética A Silva	91
25,76 X X						
17	19,98	LU 7455	Jesús	Carballo Fernández	CFL	93
19,98 X X						
18	NULOS	GA 19237	Javier	Moro Sotelo	E.A.Lucense	
X X X						

(*)PESO DO DISCO MASCULINAS: Senior 2 kg/ Junior 1.750 gr./ Xuvenil 1.500 kg./ Cadete 1.250 kg/ Infantil 1 kg.

DISCO MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	46,72	G 14948	Mercedes	Santaló Osorio	Puerto Alicante	
46,72 X 44,70 45,80 47,66 45,45						
2	35,72	G 16920	Mª	Morado Vázquez	Sierra Narón	90
_ - 35,72 32,80 X 30,92						
3	31,8	GA 3424	Ángeles	Filgueira Pérez	SGP	73
X 27,27 31,80 33.33 29.43 31.48						
4	28,53	GA-15500	Raquel	Revuelta Parra	ADAS	87
28.53 25.02 27.56 27.58 29.32 30.35						
5	27,13	G 17546	Sara	Abuin Penabad	Sierra Narón	93
27.13 23.79 X 25.55 27.08 X						
6	27,05	G 17549	Tatiana	Legazpi Días	Sierra Narón	93
24.64 15.82 X 24.51 27,05 -						
7	25,74	A 9102	Sandra	Don Gómez	Atlética A Silva	93
25,74 18,04 25,19 24,51 27,05 -						
8	24,9	GA 17245	Laura	Pérez López	ADAS	91
22,30 23,40 24,90						
9	24,65	G 17542	Sonia	Beceiro Fernández	Sierra Narón	93

24,65 X 24,00 X X 24,25						
10	23	GA 17069	Ruth	Otero Carballa	SGP	91
X 21,56 23,00						
11	20,84	GA 17676	Rocío	Varela Veloso	LUCUS	93
11,77 20,84 20,77						
12	19,28	GA 17256	Noelia	Parafita Castro	Ria Ferrol	89
X 18,85 19,28						

PERTEGA MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	3,2	GA 17675	Beatriz	Viteri Bouso	SGP	88
2	3,00	GA 13799	Clara	Gil Fernández	SGP	83
3	2,8	GA 17219	Lucía	Ferreiro Liñares	Ria Ferrol	79
4	2,6	GA 17067	Inés	Martínez García	SGP	93
5	2,4	G 16920	Mª	Morado Vázquez	Sierra Narón	90
6	2,2		Marta	González Quintairos	C. RIAZOR	
7	NULO	GA 16961	Sandra	Carballo Rey	SGP	89

ALTURA HOMES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	1,95	GA 15491	Álvaro	Gromaz Palacios	LUCUS	88
2	1,73		Nicolás	Garzo Caldas	Riazor	90
3	1,7	G 17177	Telmo	Beceiro Fernández	Sierra Narón	90
4	1,64	A-5722	Diego	Teixeira Fernandez	ADAS	91
5	1,6	G 17136	Daniel	Quiza Espiñeira	Sierra Narón	90
6	1,6	G 16923	Aaron	Soto Fernández	Sierra Narón	90
7	1,55	G 19001	Pablo	Buño Dubra	Sierra Narón	89
8	1,45	G 17176	Julio Rubén	Alonso Pose	Sierra Narón	92

PESO HOMES *

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	12,65	GA-16743	Martin	Fernandez Alvarez	ADAS	89
12,46 - 12,52 X 12,65 -						
2	12,42	A 6399	Rubén	Simón Rodríguez	ADAS	92
12,29 11,83 12,20 11,97 11,94 12,42						
3	12	G 16923	Aaron	Soto Fernández	Sierra Narón	90
10,51 11,41 12,00 11,58 11,45 X						
4	11,52	GA-15731	David	Corral Celada	SGP	88
10,60 11 37 11,52 X X X						

5	10,7	G 17536	Román	Cuadrado Cartelle	Sierra Narón	92
10,45 10,20 9,46 10,70 10,47 10,08						
6	9,87	GA 16441	Miguel	Varela Couso	LUCUS	93
9,73 9,87 9,23 9,81 9,45 9,70						
7	9,31	G 17177	Telmo	Beceiro Fernández	Sierra Narón	90
9,13 X X 9,31 9,02 8,80						
8	9,15	A 6626	Rubén	Becerra Pombo	Atlética A Silva	91
X 9,15 - - - -						
9	8,68	G 16917	Jorge	Castaño López	Sierra Narón	88
8,68 7,93 8,35						
10	8,37	LU 7455	Jesús	Carballo Fernández	CFL	93
7.70 7,78 8,37						

***PESO MASCULINAS**: Senior 7.260 kg/ Junior 6 kg./ Xuvenil 5 kg./ Cadete 4kg/ Infantil 3kg.

XAVALINA HOMES *

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	66,22	GA 17675	Jose Manuel	Vila Cedrón		
66,22 65,54 X X X X						
2	63,09	GA 12507	Jorge	Prada Marcos	OAAPostal	81
59,09 63,09 59,85 X 55,86 57,04						
3	62,55	GA-3267	Luis	Nogueira Fernandez	ADAS	56
59,37 57,54 X 59,58 62,55 61,92						
4	58,11	G 17541	Manuel	Uriz Corral	E.A.Lucense	
X 58,11 51,22 X 50,59 52,68						
5	54,16	GA 17257	Borja	Barbeito Gómez	Atlética A Silva	91
49,45 54,16 49,45 54,16 500 X - -						
6	43,51	GA 17534	David	Fermoselle Martínez	Ria Ferrol	87
34,99 43,51 40,68 39,51 40,65 39,44						
7	36,2	G 17136	Daniel	Quiza Espiñeira	Sierra Narón	90
36,20 X X - - -						
8	35,42	G 19000	José	Domínguez Caballero	Sierra Narón	72
	35,42 34,79 X 23,53 - -					
9	28,5	AGA 050992	Alvaro	Gonzalez Aguilar	ADAS	92
X 27,43 28,50						
10	NULO	G 17176	Julio Rubén	Alonso Pose	Sierra Narón	92
X X X						

***PESO DAS XAVALINAS MASCULINAS**: Senior 800 gr/ Junior700 gr./ Xuvenil 600 gr/ Cadete 500 gr/ Infantil 400 gr

TRIPLE MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	11,5	A 6399	Nazaret	Sinde Lorenzo	LUCUS	89
11,50(1,5) 10,53 (2.6) 11,81 (1,1) 10,28 (0,9) 10,66 (3,8) -						

2	10,88	G 13446	Verónica	Cores Muñiz	A. San Sebastian	
10,88 (2,3) X X - - -						
3	10,83	GA 17311	Leticia	Gil Pérez	ADAS	91
10,75(2,6) 10,83 (3,4) 10,67(1,8) X 10,20(1,5) 10,52(1,9)						
4	10,75	14936	Alejandra	Togores Varela	Ria Ferrol	85
X 10,75(2,7) X X X X						
5	10,35	G 16920	Mª	Morado Vázquez	Sierra Narón	90
10,35(2,8) X X - - -						
6	10,22	GA 17155	Jade	Martínez Primoy	Ria Ferrol	91
10,02(1,3) 9,65(2,6) X X 10,18(1,9) 10,22(1,9)						
7	9,9	G 17542	Sonia	Beceiro Fernández	Sierra Narón	93
9,76(3,6) 9.90(2,7) 9,73(1,9) 9,44(0,7) 9,67(1,2) X						
8	9,53	en trámite	Eliana	Boquete Paz	Atlética A Silva	92
9.53(2,8) 9,40(2,6) 9,38(2,0) 9,35(2,2) 9,24(2,8) 9,36(1,4)						
9	9,32	A 7962	Sandra	Caneda Mato	Atlética A Silva	92
9,32(3,4) 9,20(3,2) 9,03(2,1)						

XAVALINA MULLERES

POSTO	MARCA	FICHA	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	ANO
1	40,03	GA 17258	Natalia	Liste Mallo	Atlética A Silva	92
37,20 38,41 40,03 36,23 36,87 36,26						
2	35,87	G 17546	Sara	Abuin Penabad	Sierra Narón	93
5,18 35,87 35,02 34,41 X 35,85						
3	34,32	A 9104	Ana	Domínguez Bermúdez	Atlética A Silva	93
33,63 31 07 34,32 34,41 X 35,85						
4	32,8	GA 16648	Isabel	Aldariz López	E.A.Lucense	
32,80 X 31,96 32,13 X -						
5	28,73	GA-17335	Lucía	Rodriguez Rodriguez	ADAS	90
28,73 28,59 28,72 29,87 29,29 29,27						
6	NULOS	A 6623	Iria	Rodríguez Añón	Atlética A Silva	91
X X X X X X						

742,18